

# ОСТОРОЖНО: НАРКОТИКИ!

## ЭТО СЛОЖНОЕ СЛОВО «НЕТ»

«Словесное дзюдо», помогающее противостоять групповому давлению и критике.



## ЕСЛИ ВАС УГОВАРИВАЮТ ПОПРОБОВАТЬ НАРКОТИКИ:

- 1** ВЫСЛУШАЙТЕ ОППОНЕНОВ, ПОКАЖИТЕ, ЧТО ВЫ СЛЫШИТЕ ИХ АРГУМЕНТЫ, ЗАДАЙТЕ КАК МОЖНО БОЛЬШЕ ВОПРОСОВ И ВСЕ РАВНО ГОВОРИТЕ ЧЕТКОЕ **НЕТ**.
- 2** НЕ ПЫТАЙТЕСЬ ПРИДУМАТЬ **«УВАЖИТЕЛЬНЫЕ»** ПРИЧИНЫ И ОПРАВДЫВАТЬСЯ. ЭТО ТОЛЬКО РАЗЗАДОРИТ ГРУППУ И ВЫЗОВЕТ ШКВАЛ ОСКОРБЛЕНИЙ.
- 3** **ОТКАЖИТЕСЬ** ПРОДОЛЖАТЬ РАЗГОВОР НА ЭТУ ТЕМУ И ПОПРОБУЙТЕ ПРЕДЛОЖИТЬ АЛЬТЕРНАТИВНЫЙ ВАРИАНТ

## ЕСЛИ ВАШЕ ТВЕРДОЕ «НЕТ» ВЫЗВАЛО РЕАЛЬНУЮ АТАКУ КРИТИКИ:

НЕ КОНЦЕНТРИРУЙТЕСЬ НА СКАЗАННОМ В ВАШ АДРЕС В ЗАПАЛЕ ГНЕВА, **ОСНОВНАЯ ОШИБКА** - ЭТО ЖЕЛАНИЕ ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ОТ ЛЮБЫХ НЕСПРАВЕДЛИВЫХ НАПАДОК. ПОМНИТЕ, ЧТО КАЖДАЯ ПОПЫТКА ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ В ПОДОБНОЙ СИТУАЦИИ БУДЕТ ТОЛЬКО РАЗОГРЕВАТЬ ПЫЛ ПРОТИВНИКА

**1**

УБЕДИТЕ СЕБЯ В ТОМ, ЧТО НИКТО НЕ МОЖЕТ ОЦЕНИВАТЬ ЛИЧНОЕ ДОСТОИНСТВО ДРУГИХ, МОЖНО СУДИТЬ ТОЛЬКО О ДЕЛАХ ОКРУЖАЮЩИХ КРИТИКА ВАШИХ ЛИЧНЫХ КАЧЕСТВ ЯВЛЯЕТСЯ **НЕПРАВОМЕРНОЙ**.

**2**

ПОМНИТЕ, ЧТО НЕОДОБРЕНИЕ НЕ МОЖЕТ БЫТЬ ПОСТОЯННЫМ. СПОРЫ - ЭТО ЧАСТЬ ЖИЗНИ. ЕСЛИ ОДИН ЧЕЛОВЕК КРИТИКУЕТ ДРУГОГО, ОН ВО ВСЕ НЕ ПОДРАЗУМЕВАЕТ ЕГО БЕСПОЛЕЗНОСТИ.

**3**

УМЕЛОЕ ПРИМЕНЕНИЕ ЭТИХ ПРАВИЛ, ВАШЕ ЧЕТКОЕ И УВЕРЕННОЕ **НЕТ** ПРИЕМУ НАРКОТИКОВ - ЕСТЬ ИСТИННОЕ ПРОЯВЛЕНИЕ НЕЗАВИСИМОСТИ И ПОЗИЦИИ ВЗРОСЛОГО ЧЕЛОВЕКА.



# ПРИЕМЫ ОТКАЗА ОТ ПРЕДЛАГАЕМЫХ НАРКОТИКОВ

ОБХОДИТЬ  
СТОРОНОЙ

ЕСЛИ ЕСТЬ ПОДОЗРЕНИЕ, ЧТО В КАКОЙ-ТО КОМПАНИИ В ОПРЕДЕЛЕННОЕ ВРЕМЯ МОГУТ ПРЕДЛОЖИТЬ НАРКОТИКИ, ПРОСТО ОБХОДИТЬ ЕЕ СТОРОНОЙ

ИСПУГАТЬ  
ИХ

ОПИСАТЬ КАКИЕ-НИБУДЬ СТРАШНЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ УПОТРЕБЛЕНИЯ. МОЖНО ДАЖЕ ВЫДУМАТЬ КАКИЕ-НИБУДЬ «СТРАШНЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ» САМОМУ.

УПЕРЕТЬСЯ

ОТВЕЧАТЬ «НЕТ», НЕСМОТРИ НИ НА ЧТО. ОТСТАИВАТЬ СВОЕ ПРАВО ИМЕТЬ СОБСТВЕННОЕ МНЕНИЕ. ЭТО, КСТАТИ, БУДЕТ СВИДЕТЕЛЬСТВОВАТЬ О ТВЕРДОМ ХАРАКТЕРЕ.

ЗАДАВИТЬ  
ИНТЕЛЛЕКТОМ

ЕСЛИ ОНИ УБЕЖАЮТ, ЧТО ЭТО БЕЗВРЕДНО, УКАЗАТЬ НА ТО, ЧТО ОНИ ПРОСТО НЕ ЗНАЮТ ПОСЛЕДСТВИЙ (ДЛЯ ЭТОГО НУЖНО ЗНАТЬ, ЧЕМ ВРЕДНЫ ТАБАК, АЛКОГОЛЬ, НАРКОТИКИ)

СМЕНИТЬ  
ТЕМУ

ПРИДУМАТЬ ЧТО-НИБУДЬ, ЧТО ТОЖЕ ИНТЕРЕСНО И НЕ СВЯЗАНО С ПРИЕМОМ НАРКОТИКОВ (ПОЙТИ В СПОРТЗАЛ, НА ТАНЦЫ И Т.Д.)

«ПЕРЕВЕСТИ  
СТРЕЛКИ»

СКАЗАТЬ, ЧТО ВЫ НЕ ПРИНУЖДАЕТЕ НИКОГО ИЗ НИХ ЧТО-ЛИБО ДЕЛАТЬ, ТАК ПОЧЕМУ ЖЕ ОНИ ТАК НАЗОЙЛИВЫ?

ВЫБРАТЬ  
СОЮЗНИКА

ПОИСКАТЬ, НЕТ ЛИ В КОМПАНИИ ЧЕЛОВЕКА, КОТОРЫЙ СОГЛАСЕН С ВАМИ. ЭТО ПОМОГАЕТ ПОЛУЧИТЬ ПОДДЕРЖКУ И СОКРАТИТЬ ЧИСЛО СТОРОННИКОВ УПОТРЕБЛЕНИЯ.





# ДЕСЯТЬ ПРИЧИН СКАЗАТЬ

## “НЕТ”

### НАРКОТИКАМ



Наркотики  
разрушают семьи

Наркотики  
уничтожают дружбу



Наркотики часто  
приводят к  
несчастливым случаям

Наркотики не дают мыслить  
самостоятельно



Наркотики  
приводят  
к уродствам у детей



Наркотики  
толкают людей на кражу



Наркотики  
препятствуют  
духовному развитию



Наркотики делают  
человека безвольным

Наркотики являются  
источником многих  
заболеваний



Наркотики дают фальшивое  
представление о счастье



Антинаркотическая комиссия в Нефтекумском муниципальном округе Ставропольского края

Телефоны доверия:

Отдел МВД России «Нефтекумский» 102, 8(86558)4-40-02



# Как определить, что ваш знакомый мог попасть в сети вербовщиков?

Ваш знакомый стал агрессивен. Часто говорит о несправедливости и необходимости радикальных изменений в своей жизни или жизни других. Если его суждения стали резкими и агрессивными по отношению к обществу – скорее всего он находится под влиянием вербовщика.

Необходимо это проверить и проявить больше внимания, присмотреться к его окружению и друзьям, с кем он общается и проводит больше времени, узнать новый круг его знакомств и далее смотреть по ситуации. Заинтересуйте его полезным делом, которое бы научило его полезным навыкам.

Следует обратить внимание:

- Если меняется настроение, он отдаляется от семьи.
- Если юноша отпустил длинные волосы, бороду.
- Если поменялось поведение за столом, отношение к пище: может интересоваться, не из свинины ли готовили блюдо, были ли чистые от крови руки.
- Если увеличились расходы на связь, интернет: в квитанциях могут появиться отчеты о звонках в другие города.
- Можно посмотреть, чем интересуется в интернете. Тревогу должен вызвать поиск видеозаписей с казнями.
- Если появились книги каких-то проповедников или он стал изучать арабский язык.
- Если речь о девушке, то следует обратить внимание на ее одежду: не стала ли она более однотонной
- Если девушка перестает использовать макияж.
- Если девушка начинает проявлять интерес к платкам.
- Если на теле девушки появляются татуировки с символами, арабскими буквами.

**Помните, что участие в террористической деятельности является тяжким преступлением (УК РФ, Статьи 205-208, 280-284), которое карается различными сроками лишения свободы.**

**Если Вы чувствуете, что вас вербуют, незамедлительно обратитесь в правоохранительные органы, тем самым Вы окажете содействие борьбе с терроризмом.**



# СКАЖКИ НАРКОТИКАМ **НЕТ**

Последствия наркомании – это не только 30 тысяч умирающих в год, но и не состоявшиеся семьи, не родившиеся дети. Смертность от передозировки наркотиками неуклонно растет. Средний возраст умершего наркомана в России – 28 лет. От наркомании излечивается не более 5% наркоманов. Наркоман не сможет стать успешным человеком (получить образование, хорошую работу, он приносит горе и страдания своим близким).

Управление Федеральной службы Российской Федерации  
по Ставропольскому краю

телефон доверия

**8 (8652) 77-66-69**

Министерство внутренних дел Российской Федерации

**8-800-100-26-26**

Главное управление Министерства внутренних дел РФ  
по Ставропольскому краю

**8 (8652) 95-26-26**

Краевой клинический наркологический диспансер -  
круглосуточные телефоны дежурного врача психиатра-наколога

г. Ставрополь

г. Минеральные Воды

г. Пятигорск

г. Ессентуки

**8 (8652) 77-51-50**

**8 (87922) 44-490, 43-533**

**8 (8793) 317-457**

**8 (87934) 4-15-29, 7-60-36**

Краевой центр психолого-педагогической  
реабилитации и коррекции несовершеннолетних,  
злоупотребляющих наркотиками

**8 (8652) 99-23-52, 8-928-650-45-26**

Консультационный центр по оказанию духовно-психологической помощи  
наркозависимым и созависимым

**8 (8652) 28-49-66**