**Информация о проведении беседы-инструктажа**

**«Безопасность на водных объектах в период ледообразования».**

**Место проведения:** МКОУ СОШ №13

**Дата: 25 декабря** 2024г.

**Аудитория:** обучающиеся МКОУ СОШ №13 и их родители

**Цель занятия:** изучение правил безопасного поведения на водных объектах в период ледостава.

В период становления льда вода замерзает, как правило, неравномерно - по частям: сначала у берега, на мелководье (в защищенных от ветра заливах), а затем уже на середине. На озерах, прудах, ставках (на всех водоемах со стоячей водой, особенно на тех, куда не впадает ни один ручеек) лед появляется раньше, чем на реках, где течение задерживает образование льда. Даже на одном и том же водоеме можно встретить чередование льдов, которые при одинаковой толщине обладают различной прочностью и грузоподъемностью.    
   
**Правила поведения на льду:**1. Не выходите на тонкий не окрепший лед.   
2. Не собирайтесь группами на отдельных участках льда.   
3. Не приближайтесь к промоинам, трещинам, прорубям на льду.   
4. Не скатывайтесь на санках, лыжах с крутых берегов на тонкий лед.   
5. Не переходите водоем по льду в запрещенных местах.   
6. Не выходите на лед в темное время суток и при плохой видимости.   
7. Не выезжайте на лед на мотоциклах, автомобилях вне переправ.   
   
**Это нужно знать:**1. Безопасным для человека считается лед толщиной не менее 10 см в пресной воде и 15 см в соленой.   
2. В устьях рек и протоках прочность льда ослаблена. Лед непрочен в местах быстрого течения, бьющих ключей и стоковых вод, а так же в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов, камыша.   
3. Если температура воздуха выше 0 градусов держится более трех дней, то прочность льда снижается на 25%.   
4. Прочность льда можно определить визуально: лед голубого цвета – прочный, белого – прочность его в 2 раза меньше, матово белый или с желтоватым оттенком - ненадежен.   
   
**Если случилась беда:**Что делать, если вы провалились в холодную воду:   
• Не паникуйте, не делайте резких движений, сохраните дыхание.   
• Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение.   
• Зовите на помощь: «Тону!»   
• Попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лед.   
• Если лед выдержал, перекатываясь, медленно ползите в ту сторону, откуда пришли, ведь здесь лед уже проверен на прочность.   
• Не останавливаясь, идите к ближайшему жилью, выжать одежду и отдохнуть можно только в тёплом помещении.   
   
**Если нужна ваша помощь:**• Вызовите «скорую помощь» и спасателей по телефону 01 или«112».   
• Вооружитесь любой длинной палкой, доскою, шестом или веревкою.   
• Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду.   
• Ползком, широко расставляя при этом руки и ноги и толкая перед собою спасательные средства, осторожно передвигайтесь к полынье.   
• Остановитесь в нескольких метрах от находящегося в воде человека и бросьте ему веревку, край одежды, подайте палку, лыжу или шест.   
• Осторожно вытащите пострадавшего на лед и вместе с ним ползком выбирайтесь из опасной зоны.   
• Доставьте пострадавшего в теплое место. Окажите ему помощь: снимите с него мокрую одежду, энергично разотрите тело (до покраснения кожи), напоите горячим чаем. Вызовите скорую медицинскую помощь. 

**Соблюдая эти нехитрые Правила,**

**вашей жизни ничего не будет угрожать!!!!**